

March BIC 2020

RIVERSIDE UNIFIED SCHOOL DISTRICT-
NUTRITION SERVICES
WWW.RIVERSIDEUNIFIED.ORG
(PHONE) 951-352-6740
(FAX) 951-778-5712



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

2
Egg and Cheese Sliders
Fresh Pear
Teriyaki Chicken Rice
in a Pagoda Box
Carrots
Frozen Fruit Cup

3
Mini Pancakes
Fresh apple
Crispy Chicken Sandwich
Celery and Carrot Sticks
Tangerine

4
Chocolate Chip Oatmeal Bar
Banana
Bistro Pizza
Mixed Green Salad
Orange Wedges

5
Pan Dulce
Raisins
BBQ Chicken
Dinner Roll
Corn
Apple Slices

6
Breakfast Honey Bun
Tangerine
BBQ at Mountain View
Fiesta Nacho, Salsa
Fiesta Beans
Pear Wedges

9
Chocolate Muffin Top
Apple
Chicken Nuggets
Cheesy Corn Muffin
Carrot Sticks
Orange Wedges

10
Breakfast Burrito
Pear
Carnitas Tacos
Cucumber Slices
Pear Wedges

11
Twin Breakfast Bars
Tangerine
Pizza Sliders
Tuscan Kidney Bean
Salad
Apple Wedges

12
Yogurt, Jungle Crackers,
Banana
Pancakes, Turkey Sausages,
Tater Tots
Diced Peaches

13
Bagel & Cream Cheese
Applesauce
BBQ at Magnolia
Bean and Cheese Burrito
Mixed Green salad with
Shredded Carrots
Orange Wedges

16
Blueberry Muffin
Pear
Corn Dog
Broccoli
Frozen Fruit Cup

17
Veggie Frittata, Jungle Crackers
Applesauce
Chili Cheese Fries
Kidney Beans
Green Apple Wedges
Shamrock Cookie

18
Banana Bread
Tangerine
Stuffed Crusted Pizza
Celery Sticks
Pear Wedges

19
Pancake Sausage Wrap
Banana
California Thursday
Penne Pasta with Meat Sauce
Mixed Green Salad with Cherry
Tomatoes
Orange Wedges

20
Mini Maple Bar, String Cheese
Pear
BBQ at Sunshine
Deli Grinder
Bunny Carrots
Apple Wedges

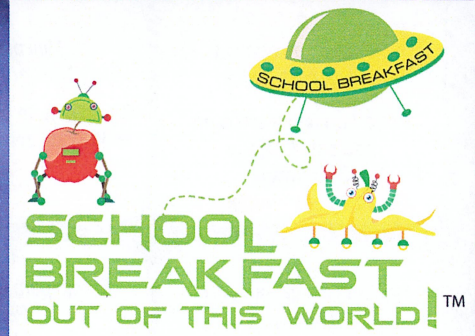
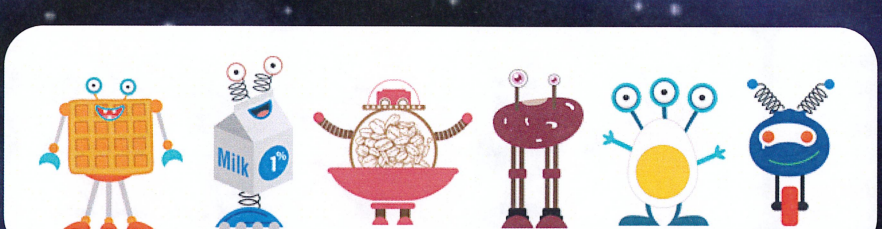


23 **24** **25** **26** **27**
Spring Break



30
Yogurt, Granola
Raisins
Hawaiian BBQ Meatballs
Aloha Sweet Roll
Picnic Coleslaw
Diced Pineapple

31
Breakfast Burrito
Fresh Apple
Hamburger
Potato Wedges
Carrot Sticks



Studies show that children who eat school breakfast are more likely to:

-  Reach higher levels of achievement in reading and math
-  Score higher on standardized tests
-  Have better concentration and memory
-  Be more alert and maintain a healthy weight

Meal Prices

Breakfast
\$1.25
Lunch
\$2.75

Breakfast Milk

1% And Non-Fat, Plain
Lunch Milk
1% and Non-FAT, PLAIN
and Non-Fat, Flavored

***MENU IS SUBJECT TO CHANGE WITHOUT PRIOR NOTICE

Marzo Desayuno en el salón 2020

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE RIVERSIDE- SERVICIOS DE NUTRICIÓN
WWW.RIVERSIDEUNIFIED.ORG
(TELÉFONO) 951-352-6740
(FAX) 951-778-5712



MONDAY

2
Sándwich de huevo y queso, pera fresca
Pollo Teriyaki y arroz en una caja Pagoda
Zanahorias
Taza de fruta congelada

TUESDAY

3
Mini panques
Manzana fresca
Sándwich de pollo crujiente
Palitos de zanahoria y apio
Mandarina

WEDNESDAY

4
Barra de avena con chispitas de chocolate, plátano
Pizza estilo Bistró
Ensalada mixta
Rebanadas de naranja

THURSDAY

5
Pan Dulce
Pasas
Pollo en BBQ
Panecillo
Elote
Rebanadas de manzana

FRIDAY

6
Pan de miel para el desayuno
Mandarina
BBQ en Mountain View
Fiesta Nacho, Salsa
Frijoles Fiesta
Rebanadas de pera

9
Panquecito de chocolate
Manzana
Medallones de pollo
Pan de elote con queso
Palitos de zanahoria
Rebanadas de naranja

10
Burrito para el desayuno
Pera
Tacos de Carnitas
Rebanadas de pepino
Pera

11
Mini barra de arce,
Mandarina
Mini Pizzas
Ensalada Toscana de frijoles rojos
Rebanadas de manzana

12
Yogurt, Galletas de animalitos,
Plátano
Panques, Salchicha de pavo,
Papas
Durazno picado

13
Rosca con queso crema
Puré de manzana
BBQ en Magnolia
Burrito de frijoles y queso
Ensalada mixta con zanahoria rallada
Rebanadas de naranja

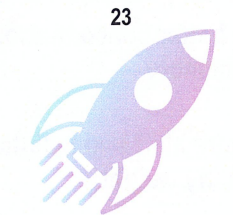
16
Panquecito de arándanos
Pera
Corn Dog
Brócoli
Taza de fruta congelada

17
Tortilla italiana con verduras,
Galletas de animalitos
Puré de manzana
Papitas con chili y queso
Frijoles rojos
Rebanadas de manzana verde, Galleta de trébol

18
Pan de plátano
Mandarina
Pizza de corteza rellena
Palitos de apio
Rebanadas de pera

19
Salchicha envuelta en un Panque, plátano
Jueves de California
Pasta penne con salsa con carne
Ensalada mixta con jitomates cherry
Rebanadas de naranja

20
Mini barra de arce, Palito de queso, Pera
BBQ en Sunshine
Sándwich de fiambre
Zanahorias
Rebanadas de manzana



24

Vacaciones de primavera

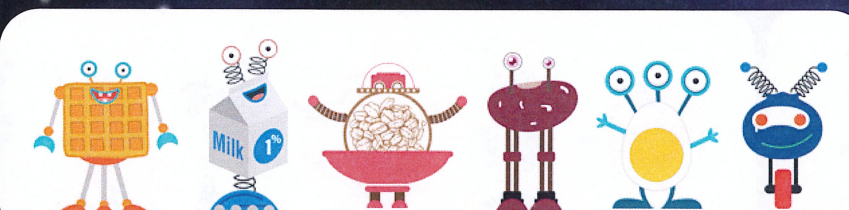
25

26





27

30
Yogurt, Granola
Pasas
Albóndigas en BBQ hawaiana, Pan Aloha
Ensalada de repollo
Piña picada

31
Burrito para el desayuno
Manzana fresca
Hamburguesa
Papitas
Palitos de zanahoria



Los estudios muestran que los niños que desayunan en la escuela son más propensos a:

-  Lograr niveles más altos de desempeño en la lectura y matemática
-  Tener calificaciones más altas en los exámenes normalizados
-  Tener mejor concentración y memoria
-  Estar más alertos y mantener un peso saludable

PRECIO DE LAS COMIDAS
DESAYUNO \$1.25
ALMUERZO \$2.75
LECHE INCLUIDA

LECHE PARA EL DESAYUNO
BLANCA DE 1% Y DESCREMADA
LECHE PARA EL ALMUERZO
BLANCA DE 1% Y DESCREMADA
DESCREMADA CON SABOR

***EL MENÚ ESTÁ SUJETO AL CAMBIO SIN AVISO ANTERIOR

En acuerdo con la ley Federal y la política del Departamento de agricultura, se le prohíbe a esta institución discriminar basado en raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja de discriminación, escriba a Director, USDA, Oficina de derechos civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al 800-795-3272 o al 202-720-6382 (TTY), El USDA es un proveedor y empleador de oportunidad equitativa.